

BIO-ANGEBOTE



Feldsalat oder Feldsalat-Mix

aus Italien
je 125-g-Beutel (1kg = 15,92)



1,99
125 g

VORTEILS- PREIS



9,95

MANI Griechisches Olivenöl

Sorte „Selection“, nativ extra,
leicht pikanter Geschmack durch
Kräuter und Wildblüten verfeinert
500 ml (1l = 19,90)



LA CANTINA PIZZOLATO Spumante

prickelnd-frischer
Schaumwein aus Italien,
verschiedene Sorten
je 0,75l (1l = 11,99)

8,99



GRÜNHOF Feinkostsalat

verschiedene Sorten,
mit Fisch, Fleisch oder
vegetarisch
125 g - 200 g (1kg = 15,92 - 9,95)

1,99

OBST & GEMÜSE

Alle Angebote auf dieser Seite sind gültig von
Mittwoch, 17.12. – Mittwoch, 31.12.



Orangen

Sorte Navel, lose oder im
1-kg-Zellulosenetz, aus Italien
oder Spanien, HKL II

1kg

1,99
kg



Blumenkohl

aus Italien
Stück

2,49
Stück



Tomaten Marmande

aus Spanien, HKL II

1kg

5,99
kg



Bioland

Austernpilze

aus Deutschland

200-g-Schale (1kg = 14,95)

2,99
200 g

VORTEILSPREIS



PERFEKT FÜR WINTERLICHE
REZEPTKREATIONEN!



Fenchel

aus Italien

1kg

3,50
kg



Bioland



Rot- oder Weißkohl

aus Deutschland

je 1kg

2,22
kg

STELL DIR VOR, ES IST BIO UND ALLE MACHEN MIT



1,9

Bioland

DENNREE

Frische Weidemilch

2 Sorten: 1,5 % Fett oder mit mind. 3,8 % Fett, traditionell hergestellt, nicht homogenisiert
je 1l



1,29

SÖBBEKE

Naturjoghurt

3 Sorten: stichfest, mild oder ABC aktiv

je 500 g (1kg = 3,18) | + 0,15 Pfand



1,59

VOELKEL

Smoothies

verschiedene Sorten, purer Genuss, aus aromatischen Früchten und Gemüse, im Kühlregal

je 250 ml (1l = 8,76)



2,19

NATUMI

Pflanzendrink

verschiedene Sorten, auf Basis von Hafer, Hirse, Dinkel, Mandeln oder Cashews, laktosefrei und vegan
je 1l



1,99

SCHROZBERGER MILCHBAUERN

Eiscreme

verschiedene Sorten, aus frischer Milch und Sahne, für süße Genussmomente

je 500 ml (1l = 9,98)



4,99



STELL DIR VOR, ES IST WEIHNACHTEN UND ALLE ESSEN MIT

Raclette ist nicht umsonst so beliebt – besonders an Festtagen! Von Gemüse, Käse, Fleisch und Fisch bis hin zu vegetarischen und veganen Alternativen passt alles auf den kleinen Grill und die Pfännchen füllen sich mit indivi-

duellen Lieblingskreationen. So findet jede*r den passenden Geschmack und alle Essenswünsche werden erfüllt.

Lass dich inspirieren und hol dir weitere Rezeptideen für die Festtage auf den folgenden Seiten!



VEGGI FILATA

Vegane Käse- alternative

2 Sorten: Scheiben natur (aromatisch-mild) oder gerieben (herzhaft) auf Basis von Kokosöl und Kartoffelstärke

150 g / 200 g (1 kg = 16,60 / 12,45)



2,49



BIOSUISSE

SCHWEIZER KÄSE-SPEZIALITÄTEN Berg-Raclette

Schweizer Schnittkäse, zartschmelzend und feinwürzig im Geschmack, 3 Monate rindengereift, mit tierischem Lab, gleich 47 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 24,90)



2,49



MANI

Oliven

verschiedene Sorten, eingelegt in Olivenöl oder Lake

175 g / 205 g (1 kg = 19,94 / 17,02)



3,49



MACHANDEL

Silberzwiebeln

süß-sauer eingelegt, perfekt für Raclette oder Fondue

350 g (1 kg = 6,62)

Abtropfgew. 195 g



1,29



DENNREE

Gratinkäse

laktosefrei, mind.
45 % Fett i. Tr., eignet sich
bestens zum Überbacken
von Gratin und Ofengerichten
150 g (1 kg = 13,27)



1,99



RAPUNZEL

Antipasti

verschiedene Sorten,
in Olivenöl oder Lake
eingelegt, vegan
120 g - 280 g (1 kg = 33,25 - 9,96)



ab
2,29



ANDECHSER NATUR

Käse in Scheiben

verschiedene Sorten,
mit mikrobiellem Lab,
mind. 45 % Fett i. Tr., laktosefrei
125 g / 150 g (1 kg = 19,92 / 16,60)



2,29



ZÜGER FRISCHKÄSE

Mozzarella-Stange

aus pasteurisierter Milch, pur zum Verfeinern
von Salaten oder für Vorspeisen, Fingerfood
oder zum Überbacken
300 g (1 kg = 9,97)



2,99



HOOIDAMMER

Supreme Trüffel

niederländischer Hartkäse, mit Trüffel
verfeinert, 3 Monate rindengereift,
mit mikrobiellem Lab,
mind. 50 % Fett i. Tr.
100 g (1 kg = 27,90)

2,79

FESTLICHER
KÄSEGENUSS



ÖMA

Edler Weisser Walnuss

österreichische Weichkäsezubereitung
mit edlen Walnüssen, cremig-zart,
3 Wochen rindengereift, mit mikro-
biellem Lab, gleich 50 % Fett i. Tr.
100 g (1 kg = 21,90)

2,19



SÖBBEKE

Altbierkäse

deutscher Schnittkäse, mit Pinkus-Alt-
bier und Zwiebeln verfeinert, pikant bis kräftig-würzig,
7 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab,
gleich 50 % Fett i. Tr., laktosefrei
100 g (1 kg = 25,90)

2,59



STELL DIR VOR, DU KANNST MIT GUTEM GEWISSEN GENIEßEN

BEI UNS GIBT ES NUR EINE HALTUNGSSTUFE:
DIE HÖCHSTE!



bestes
Bio-Futter



viel Auslauf,
frische Luft
und Licht



Kreislauf-
wirtschaft

BIO
MACHT DEN
UNTERSCHIED!



KÖNIGSHOFER Salami

3 Sorten: Rinder-,
Sommer- oder
Auslesesalami, aus
Rindfleisch oder
Schweine- und Rindfleisch,
geräuchert, fein gewürzt
je 80 g (1 kg = 34,88)



2,9



BIOLUST Wiener Würstchen

mit feinem Kalb- und Schweinefleisch,
von Natur aus ohne Gluten, 4 Stück, laktosefrei
200 g (1 kg = 17,45)



3,49

VORTEILSPREIS



BIOLUST Mini-Wiener- Würstchen

mit feinem Kalb- und
Schweinefleisch, von
Natur aus ohne Gluten,
laktosefrei
120 g (1 kg = 20,75)



2,49



KÖNIGSHOFER Rindergulasch

aus der Keule, Informationen
zur Herkunft auf dem Etikett,
ca. 400 g (Packungspreis ca. 11,16)
100 g (1 kg = 27,90)



2,79
100 g



BIOLUST Kasseler

magere Minutensteaks,
ca. 240 g (Packungspreis ca. 5,52)
100 g (1 kg = 23,00)



2,30
100 g



ZWergenwiese

Senf

verschiedene Sorten,
aus deutscher Senfsaat
schonend gemahlen, vegan
je 160 ml (1l = 12,44)



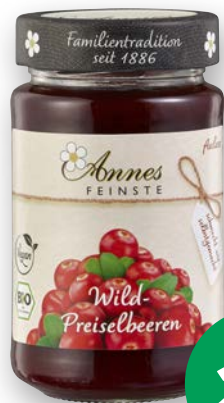
1,99



ANNES FEINSTE

Wildpreisel- beeren

natur, perfekt zu
Wild- oder Fleischgerichten
250 g (1kg = 11,96)



2,99



BIO-VERDE

Frische Linguine

nach traditionell
italienischem
Rezept hergestellt
250 g (1kg = 7,96)



1,99



KÖNIGSHOFER

Rinder- Bugfilet-Braten

perfekt für Rinderbraten, Informationen
zur Herkunft auf dem Etikett, ca. 600 g
(Packungspreis ca. 14,94)

100 g (1kg = 24,90)



2,49
100 g

Rinderbraten

MIT GETROCKNETEN
APRIKOSEN UND
SÜSSKARTOFFELPÜREE

Zutaten für 2 Personen:

600 g Rinderbraten aus dem
Bugfilet von Königshofer
1 EL Bratöl
15 g Ingwer
2 rote Zwiebeln
1 EL Sojasauce
1 l Rinderbrühe
100 g getrocknete Aprikosen
Zimt

Koriander
Cumin
Salz
Pfeffer

Süßkartoffelpüree:

500 g Süßkartoffeln
1 EL Olivenöl
1 TL Salz

Zubereitung:

Das Fleisch mit den Gewürzen einreiben und in einem
offensten Topf im Bratöl rundherum scharf anbraten.
Ingwer und Zwiebeln schälen und fein schneiden. Beides
zugeben und einige Minuten anbraten. Mit Sojasauce
und Brühe ablöschen und bei mittlerer Hitze mit Deckel
ca. 2 Stunden köcheln lassen. Fleisch herausnehmen,
mit einem feuchten Tuch abdecken, Sauce einkochen
und die Aprikosen dazugeben. Fleisch in Scheiben
schneiden und in die Sauce geben.

In der Zwischenzeit die Süßkartoffeln schälen, in Stücke
schneiden und mit dem Olivenöl und 1 TL Salz in eine
Pfanne geben. Zugedeckt bei mittlerer Hitze 30 Minuten
dünsten und weich garen. Vor dem Servieren pürieren
und abschmecken.

Zubereitungstipp: Statt Rinderbraten lässt sich auch
Gulaschfleisch für das Rezept verwenden. Besonders
wenn es schneller gehen muss.

Zubereitungszeit: ca. 1,5 h - 2,5 h



PEACEFUL
DELICIOUS

Tempeh

verschiedene Sorten,
auf Basis von Sojabohnen, Kichererbsen
oder schwarzen Bohnen, vegan
je 200 g (1 kg = 14,95)

2,99

Weihnachtsstrudel

MIT TEMPEH UND ROTKOHLE

Zutaten für 4 Personen

Oliveöl
200 g Tempeh
500 g Rotkohl
1 Apfel
1 Zwiebel
180 ml Apfelsaft
3 Getrocknete Pflaumen
3 Nelken
2 Lorbeerblätter
Meersalz
Pfeffer
1 EL Agavensirup
275 g Veganer Blätterteig
1 EL Sesam
550 g Klobsteig
1 Packung Vegane Bratensauce
3 Stängel Petersilie

Zubereitung:

EL Öl in einer Pfanne erhitzen, Tempeh in 1 cm große Stücke schneiden und dann von allen Seiten knusprig braten.

Rotkohl putzen, vierteln und in feine Streifen schneiden. Äpfel und Zwiebel schälen und würfeln. 2 EL Öl in einem Topf erhitzen, Apfel und Zwiebel darin andünsten. Rotkohl und Apfelsaft dazugeben. Pflaumen klein schneiden und zusammen mit Nelken und Lorbeerblättern zum Rotkohl geben. Mit Salz, Pfeffer und Agavensirup abschmecken und mittlerer Hitze abgedeckt etwa 45–50 Min. bissfest garen. Zwischendurch umrühren, bei Bedarf noch etwas Wasser dazu gießen. Zum Schluss den Tempeh unterrühren.

Ofen auf 200 Grad (Umluft: 180 Grad) vorheizen. Teig auf einem mit Backpapier ausgelegtem Backblech ausbreiten. Rotkohlfüllung in der Mitte verteilen, dabei rechts und links, sowie oben und unten etwa 5 cm Rand frei lassen. Seitenränder zur Mitte einklappen, sodass der Rotkohl bedeckt ist. Mit Öl bestreichen und Sesam bestreuen. Im Ofen auf mittlerer Schiene etwa 20–25 Min. goldbraun backen.

Inzwischen die Klobsteig und die Bratensauce nach Packungsanleitung zubereiten.

Strudel nach dem Backen kurz abkühlen lassen, in Stück schneiden und mit den Klobsteig auf Teller geben. Mit Petersilienblättchen und Bratensauce genießen.

Zubereitungszeit: 150 Minuten



DENNREE

Gemüse im Glas

für Salate oder als Beilage
zu Fleisch- und Fischgerichten

330 g - 360 g (1 kg = 6,00 - 4,63)
Abtropfgew. 185 g - 250 g

1,11



Bioland

EMILS

Feinkost-Saucen oder -Dressings

verschiedene fein-würzige Sorten
je 250 ml (11 = 13,96)

3,49

100% PAPIER-VERPACKUNG

BIOLAND demeter

SPIELBERGER

Reis oder Hülsenfrüchte

verschiedene Sorten,
perfekt als Beilage
je 500 g (1kg=5,98)

2,99

DENNREE

Tomaten

verschiedene Sorten,
fein stückige Tomaten oder
ganze Tomaten geschält
je 400 g (1kg=2,23)

0,89

BYODO

Italienische Nudeln

verschiedene Sorten,
aus Hartweizengrieß, ohne Ei
250 g/500 g (1kg=9,16/4,58)

2,29

20 % Rabatt¹
auf ausgewählte
Produkte von Nabio

SCHNELLE GERICHTE FÜR ZWISCHEN-DURCH

3,99

3,99

1,89

1,69

¹ Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

STELL DIR VOR, DEIN TAG STARTET MIT BIO



**DIE BEEREN-
BAUERN**

Fruchtaufstrich

verschiedene Sorten,
erntefrisch ins Glas gebracht, vegan
je 200 g (1kg=16,45)



3,29



SNITZER Glutenfreie Backwaren

verschiedene Sorten, zum Aufbacken
160 g - 250 g (1kg = 15,56 - 9,96)



2,49



BRINKERS

Pistazien- Creme

cremig-zart, mit dem
vollen, leicht süßlichen Aroma
gerösteter Pistazien
270 g (1kg=14,04)



3,79

Bioland

SCHEDEL

Kartöpfelchen

Weizenbrötchen mit
Kartoffelflocken und Äpfeln, vegan
je Stück



0,75

500 g



RAPUNZEL

Schokocreme „Samba Haselnuss“

zart schmelzender Genuss, mit 45 % frisch gerösteten
Haselnüssen und edlem Kakao

500 g (1kg = 16,98)



8,49



NICHT NUR
FÜR MÜDE
WEIHNACHTS-
WICHEL



YOGI TEA

Ayurvedischer Tee

verschiedene Sorten aromatischer
Kräuter- oder Gewürzteemischungen
je Packung (17 Beutel) (1kg = 83,00 - 67,30)

2,9



ALLOS

Brotaufstrich

verschiedene Sorten „Hof-Gemüse“,
„Saatenliebe“ oder „Aufs Brot“,
ausgewogene und aromatische Zutaten
in feinen Zusammenstellungen, vegan
135 g/140 g (1kg = 16,96/16,36)

2,9



BOHLSENER
MÜHLE

SnäckeBrot

knuspriger Brotgebäck-Snack aus
der Lüneburger Heide, verschiedene Sorten
je 200 g (1kg = 12,45)

2,9



MOUNT HAGEN

Kaffee oder Espresso

ganze Bohnen, 2 Sorten:
Espresso oder Röstkaffee „Arabica Crema“
je 1kg



18,9



ALLOS

Crunchy Müsli

verschiedene knusprige Sorten,
teilweise mit Amaranth, mit Agavendicksaft
oder Bienenhonig gesüßt
350 g - 400 g (1kg = 9,97 - 8,73)



3,9

STELL DIR VOR, DEIN GESCHENK HAT ZUKUNFT

Bei uns findest du Geschenke, die mehr bewirken. Egal, was du bei uns kaufst – du hilfst, zu schützen, was wichtig ist: unsere Umwelt, faire Arbeitsbedingungen und natürliche Ressourcen.



LANDGARTEN

Knabber-Snack

verschiedene Nüsse, Kerne
und Früchte, teils schokoliert
50 g/70 g (1kg = 49,80/35,57)

2,49

WEIN DES
MONATS

8,49



IRJIMPA - LAS MESAS

Mirasoles Appassimento

würziger Rotwein aus Spanien,
der der Nase mit dem Duft
nach Amarenakirschen und
Brombeeren schmeichelt
und am Gaumen ein weiches
Portweinaroma hinterlässt,
halbtrocken

0,75l (1l = 11,32)



MONT'ALBANO

Italianischer Wein

verschiedene trockene
Sorten, rot und weiß,
einzigartig im
Geschmack, voll-
mundige Aromen

je 0,75l (1l = 6,65)



4,99

UNSER GESCHENKTIPP

FLAUSCHIGE,
SCHWERE
QUALITÄT

NATURTEXTILIEN

Handtuch Doppelpack oder Badetuch

für die Sauna oder die heimische Wellness-Oase,
dicht gewebt, aus 100 % nachhaltiger
Bio-Baumwolle mit hoher Saugfähigkeit

- Handtücher (im 2er-Pack), je 100 × 50 cm, oder
- Badetuch (1 Stück), 150 × 100 cm
- beide Artikel in je 3 Farben

je Set/Stück (1 Stück = 8,99)



EXTRA-
GROßES
BADETUCH

je
17,99

2 ER-SET
HANDTÜCHER



EINFACH FREUDE SCHENKEN



20 % Rabatt¹
auf ausgewählte
Schokoladen von Vivani



9,99

200 ml
(1l = 49,95)

Nachfüll-
packung

14,99

500 ml
(1l = 29,98)



SODASAN

Raumduft

verschiedene wohltuende
Sorten, im Glasflakon oder als
Nachfüller in der Glasflasche,
natürlicher Duft durch reine
ätherische Öle



LAVERA

Body-Lotion oder -Milk

natürliche Hautpflege
in verschiedenen Sorten,
ohne Mineralöle und
künstliche Duft-, Farb-,
oder Konservierungs-
stoffe, vegan

je 200 ml (1l=19,95)



3,99



WELEDA

Cremedusche oder Duschgel

verschiedene Sorten,
Inhaltsstoffe 100 %
natürlichen Ursprungs,
für eine milde und
sanfte Reinigung

je 200 ml (1l=24,95)



4,99



SODASAN

Flüssigseife

verschiedene mild
reinigende Sorten,
frei von Farb- und
Konservierungsstoffen
oder Tensiden, vegan

je 1l



6,99



ALMAWIN

Spülmittel

verschiedene Sorten,
kraftvoll und
ergiebig, vegan

je 1l



2,99

¹ Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

STELL DIR VOR, DU FEIERST UND SPARST DABEI

Bioland

**RIEDENBURGER
BRAUHAUS**

Bierspezialitäten oder Radler

verschiedene Sorten,
mit oder ohne Alkohol,
teilweise mit Braugerste
vom Hofgut Eichigt gebraut

je 0,5l (1l=2,58) |
+ 0,08 / 0,15 Pfand



1,29

Bioland

LISAS

Kesselchips

verschiedene
knusprig-krosse Sorten

je 115 g (1kg=17,30)



1,99



WUNDERBRÄU

Bier oder Radler

verschiedene Sorten,
auch alkoholfrei,
traditionell in
Deutschland gebraut

je 0,5l (1l=2,58) |
+ 0,08 Pfand



1,29



VOELKEL

Limonade „BioZisch“

verschiedene Sorten,
genussvolle Bio-Limonaden
mit hochwertigen
100 %-Direktsäften

0,33l/0,5l (1l=3,91/2,58) |
+ 0,08 / 0,25 Pfand



1,29



BEUTELSBACHER

Direktsaft oder -mischung

verschiedene Sorten,
ausgewählte Früchte
sorgen für den
aromatischen Geschmack

je 0,7l (1l=4,99) | + 0,15 Pfand



3,49



**VILSA
BRUNNEN
Mineral-
wasser**

2 Sorten: Medium
oder Naturelle
je 1l | + 0,15 Pfand

0,59



**WHEATY
Vegane
Wurstalter-
native**

2 Sorten:
Scharfe Merguez oder
Helle Brat + Grillwurst,
auf Weizeneiweißbasis,
herzhaft und geschmackvoll
100 g/120 g (1kg = 19,90/16,58)

1,99



**DENNREE
Vegetarische
oder Vegane Spezialitäten**

verschiedene Sorten, auf Gemüsebasis
150 g - 200 g (1kg = 16,60 - 12,45)

2,49



**HUOBER BREZEL
Knabber-
snacks**

verschiedene Sorten,
mit knackigem Biss
125 g - 175 g (1kg = 14,32 - 10,23)

1,79



**FOLLOWFOOD
Fischspezialitäten**

verschiedene Sorten, von Hand geangelt,
aus zertifiziert nachhaltiger Fischzucht
110 g - 200 g (1kg = 31,73 - 13,95)

ab 2,79

GÜNSTIGES WOCHENENDE!

Jedes Wochenende
neue Angebote

Gültig: Fr. 19.12. & Sa. 20.12.

Nur solange der Vorrat reicht.

1,50

Bioland

DENNREE

Fruchtjoghurt

verschiedene Sorten, cremig-fruchtiger
Geschmack, 3,8 % Fett

je 500 g (1 kg = 3,00) | + 0,15 Pfand



1,50

Stück



Granatapfel

aus der Türkei

Stück



Liebe Kund*innen,

in unseren Märkten genießen Sie eine große Auswahl an kontrolliert biologischen Lebensmitteln, Naturkosmetik und ökologischen Drogeriewaren. Dabei legen wir großen Wert auf die Zusammenarbeit mit regionalen Erzeugern.

Gerne stehen wir Ihnen vor Ort beratend zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Angebote nur in teilnehmenden Märkten verfügbar. Angebotsartikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preisangaben in Euro, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. V.i.S.d.P. und Herausgeber ist die dennree GmbH, vertreten durch die Geschäftsführung Joseph Nossol und Mareike Nossol, Hofer Straße 11, D-95183 Töpen. Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-001.



www.blauer-engel.de/127195
Dieses Druckzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert